

# फिशर आणि होमिओपॅथिक उपचार

गुद्वारातील बहुसंख्य आजार हे कुंथणे या प्रकाराने उद्भवतात. त्याचबरोबर धावपळीच्या या जीवनात झोकाना सडासासाठी पुरेसा वेळ नसतो. घाईघाईने सडास उकणे हा त्याला पर्याय नसून या प्रक्रियेने गुद्वारास नक्कीच जखमा व्हायला सुरुवात होते.

गुद्वार ही सर्वसामान्यपणे लोकांमध्ये आढळून येणारी वेदनादायक आणि अवघडून टाकणारी अवस्था आहे. २४-२४.५ म्हणजे गुद्वाराजवळ चौर पडणे. गुद्वार म्हणजे शरीरातील चयापचय क्रियेनंतर तयार झालेला चोथा (मल) शरीराबाहेर टाकण्याचा मार्ग. गुद्वाराचा मार्ग मोठ्या आतड्याच्या शेवटच्या भागापासून सुरू होतो आणि तो २.५ ते ४ सें.मी. लांबीचा असतो. ही गुद्वाराला खालच्या आणि मागच्या दिशेला झुकलेली असते. हा गुद्वाराचा भाग आतल्या बाजूने अनेक प्रकारचे परिसंकोची आणि बाहेरच्या बाजूने ऐच्छिक परिसंकोची (Sphincter) भागाने बंद करून ठेवला जातो. या मार्गाच्या वरच्या दोन तृतीयांश भागाला खालच्या एक तृतीयांश भागापेक्षा जास्त रक्तपुरवठा होतो. शौचाला कठीण होण्यामुळे जोर दिल्यानंतर या मार्गाच्या मागच्या भागावर ताण निर्माण होतो. कारण हा मार्ग मागे झुकलेला आणि कमी रक्तपुरवट्याचा असतो. ताणामुळे

आणखीन रक्तपुरवटा कमी होतो. परिणामी गुद्वाराच्या मागच्या बाजूला चौर पडते आणि ती लवकर भरून येत नाही. परिणामी मलविसर्जन करताना तीव्र वेदना होतात. त्याचबरोबर आतील परिसंकोची जास्त आकुंचन पावल्यामुळे या भागातील दाब वाढतो आणि गुद्वाराभोवतीच्या त्वचेला कमी रक्तपुरवटा होतो. ताणामुळे गुद्वाराजवळील लेश्मआवरण आणि त्वचा फाटते आणि चौर पडते.

कारणे :- १. काही लोकांमध्ये गुद्वारवेदने निश्चित कारण समजून येत नाही. २. गुद्वारातील लेश्मआवरण कडक सडासामुळे जखम होणे, हे कारण बऱ्याच जुनाट बद्धकोष्ठतेचा त्रास असलेल्या लोकांमध्ये आढळून येते. ३. गुद्वारातील रक्तपुरवटा करणाऱ्या रक्तवाहिन्यांचा अभाव हे कारण ८५ टक्के लोकांमध्ये आढळून येते. आतल्या परिसंकोची भागातून जाणाऱ्या रक्तवाहिन्या दाबल्यामुळे गुद्वाराच्या मागच्या भागाला कमी रक्तपुरवठा होऊन चिरा पडतात, ४. क्षयरोग, रक्तातील कॅन्सर, गळवे, एड्स, Crohn's disease, Ulcerative Colitis या आजारांमुळे ही तक्रार उद्भवू शकते. ५. शरीरसंबंधातून उद्भवणारे आजार जसे Syphilis, Herpes,

Human Papilloma Virus इ. संसर्गजन्य आजार. ६. अनेकसर्गिक शरीरसंबंध.

**धोकादायक घटक** :- १. शौचाला कठीण होण्यामुळे, सतत जुलाब होण्यामुळे, गुद्वाराची जागा वैद्यकीय साधनांनी तपासताना, प्रसूतीवेळी गुद्वाराला जखमा होऊन या आजाराला सुरुवात होऊ शकते. प्रसूतीच्या पडसाकडला जोर न देणे, जुलाब झाल्यानंतर ताबडतोब उपचार करणे, गुद्वारात स्वच्छता बाळगणे, ३ आंघोळ झाल्यानंतर थोडा वेळ गरम पाण्यात बसणे. त्यामुळे गुद्वारातील आकुंचन कमी होण्यास मदत होते.

**केस** :- ही एका ६० वर्षे वयाच्या वृद्धाची केस आहे. ज्यांना उच्च रक्तदाबाबरोबर गुद्वारवेदनाचा त्रास आहे. १५ वर्षांपूर्वी गुद्वारवेदनासाठी शस्त्रक्रिया करूनही त्यांना वारंवार हाच त्रास उद्भवत होता आणि एकाच जागेवर १० मिनिटांपेक्षा जास्त वेळ बसता येत नव्हते. सर्वप्रकारे उपचार करूनदेखील फरक पडत नसल्यामुळे ते माझ्या दवाखान्यात आले.

**तक्रारी** :- १. गुद्वाराजवळ वेदना होणे, ४ महिन्यांपासून गुद्वाराजवळ सतत टोचल्यासारख्या आणि पोळल्यासारख्या वेदना होणे, कधी कधी संडासावाटे रक्त पडणे, खूप वेळ बसल्यानंतर

आजारचे प्रमुख कारण असून चुकीच्या खाण्याच्या सवयी, व्यायामाच्या अभावामुळे उद्भवतो. यासाठी आहारामध्ये तंतुमय पदार्थांचे जास्तीत जास्त प्रमाणात सेवन करणे, म्हणजेच पालेभाज्यांचे, फळांचे, शेंगांच्या भाज्यांचा, कडधान्यांचा, सूरण, फळभाज्यांचा वापर करणे, भरपूर प्रमाणात पाणी प्यावे, २. पडसाकडला जोर न देणे, जुलाब झाल्यानंतर ताबडतोब उपचार करणे, गुद्वारात स्वच्छता बाळगणे, ३ आंघोळ झाल्यानंतर थोडा वेळ गरम पाण्यात बसणे. त्यामुळे गुद्वारातील आकुंचन कमी होण्यास मदत होते.

**विशेष माहिती** :- १. तंबाखूसेवनाची सवय, २. खाण्यात गोडाची आवड, दुधाची आवड, ३. लघवी करताना जोर घ्यावा लागणे आणि पूर्ण न झाल्याची भावना, ४. थंड प्रकृती. **स्वभाव** :- तुमच्या लहानपणाविषयी माहिती सांग. - मला ५ भाऊ व ३ बहिणी आहेत. लहानपणीचे दिवस खूप गरिबीचे असल्यामुळे मला काम करून शिकावे लागले. माझ्या वयाच्या १५ व्या वर्षी वडील वारले. त्यानंतर मला खूपच मेहनत करावी लागली. त्यामुळे माझा स्वभाव चिडखोर बनू लागला. माझ्या विरोधात कोणतीही गोष्ट मला सहन होत नसे.

**तुमच्या ताणतणावाविषयी सांगा.** - माझे वयाच्या २४ व्या वर्षी लग्न झाले. मला २ मुले आणि १ मुलगी आहे. पूर्वी मला रोग, अन्याय विलकूल सहन होत नसे. परंतु, आता मी रोग व्यक्त करत नाही. याचे कारण म्हणजे माझ्या मुलीचा ६ वर्षांपूर्वी घटस्फोट झाला. त्या वेळेस मीच माझ्या मुलीचे लग्न जमवले होते म्हणून माझ्या बायकोने मलाच दोषी

ठरवले. तिने सगळ्यांदाखत माझा अपमान केला. ही गोष्ट मला सहन झाली नाही आणि तेव्हापासून मला रक्तदाबाचा त्रास सुरू झाला. आताही माझे माझ्या बायकोशी पटत नाही. सुनेने मी सांगितलेले ऐकले नाही, मला उत्तर दिलेले मला सहन होत नाही. परंतु, मी माझा रोग व्यक्त करत नाही. सध्या मला एकटंच राहायला आवडतं.

**संपूर्ण व्यक्तिमत्त्व** :- १. दडपला गेलेला राग, २. अपमानित झाल्याची भावना, ३. बद्धकोष्ठतेचा त्रास व तंबाखूचे व्यसन, ४. लघवीला, शौचाला जोर घ्यावा लागणे, ५. दोन शस्त्रक्रिया झालेल्याची पूर्वइतिहास, ६. गुद्वाराजवळ टोचल्यासारख्या वेदना, गरम पाण्याने बरे वाटणे, ७. थंड प्रकृती.

**प्रतिसाद** :- वरील माहितीच्या आधाराने मी त्यांना होमिओपॅथिक औषध सुरू केले. त्याचबरोबर खाण्यातील पथ्ये सांगितली. एका आठवड्यात रूग्ण फेफट्यापासून आला. त्या वेळेस त्यांच्या वेदना कमी झाल्या होत्या आणि पडसाकडला साफ होऊ लागली. बसण्यासाठीचा कालावधी वाढलेला होता. १ महिन्याने पुन्हा फेफट्यापासून आल्यानंतर त्यांच्या सर्व तक्रारी दूर झालेल्या होत्या.

**पता - आदित्य होमिओपॅथिक हॉस्पिटल अँड फ्लिगिंग सेंटर, तपोवन रोड, पिंपरी गाव, पुणे-१७. संपर्क - ०२०-६९३३७०८०, २७४९२५४९, २७४९२९९७**

## कायमस्वरूपी अंधत्वास कारणीभूत ठरणार्यास कारावास

पुणे: प्रतिनिधी  
रस्त्याच्या विरुद्ध दिशेने जावून जोरदार धडक देऊन दुचाकीस्वाराच्या कायमस्वरूपी अंधत्वाला जबाबदार ठरणार्या दुचाकीचालकाला सहा महिने कारावास आणि २ हजार रुपये दंडाची शिक्षा न्यायालयाने सुनावली.

प्रथमवर्ग न्यायदंडाधिकारी जी. के. नंदनवार यांनी हा आदेश दिला आहे. दंड न दिल्यास अतिरिक्त दोन महिने कारावास भोगावा लागेल, असेही आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

विनोद सुगंध वायदंडे (वय २३, रा. गणेशखिंड रस्ता) असे शिक्षा झालेल्या आरोपीचे नाव आहे. तसेच अमोल विलास कांबळे (वय २४, रा. कस्तुरबा वसाहत) असे अपघातात जखमी झालेल्याचे नाव आहे. या अपघातात अमोलच्या डोक्याला जबर मार लागल्याने दोन्ही डोळ्यांना कायमचे अंधत्व आले आहे. या प्रकरणी साहेबराव शंकर दानवे (वय ४२, रा. कस्तुरबा वसाहत) यांनी फिर्याद दाखल केली आहे.

विरुद्ध दिशेने ट्रिपल सिट येऊन दिली होती धडक  
सहा महिने कैद व २ हजार रुपये दंड

जोरदार धडक देवून झालेल्या अपघातात अमोल याला कायमस्वरूपी अंधत्व आले आहे. या प्रकरणात सहाय्यक सरकारी अभियोक्ता मिलिंद दातर्गे यांनी ७ साक्षीदार तपासले. डॉक्टर आणि प्रत्यक्षदर्शी साक्ष यामध्ये महत्त्वाची ठरली. वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक अरुण सावंत, गुन्हे शाखा पो. नि. उदय शिंगडे, पो. उप नि. आर. डी. चव्हाण यांच्या सहकार्याने के. आर. बनसोडे यांनी तपास केला. पो. कां. अजित फर्दादे यांनी त्यांना सहाय्यक केले. न्यायालयाने वायदंडे याला भारतीय दंड संहिता कलम २७९ (विरुद्ध दिशेने तसेच बेभान गाडी चालविणे) नुसार ३ महिने साठी कैद आणि १ हजार रुपये दंड, तर कांबळे ३३८ (अपघातात गंधीर जखमी करणे) नुसार सहा महिने साठी कैद आणि १ हजार रुपये दंडाची शिक्षा सुनावली आहे. शिक्षा एकत्रित भोगावी लागणार आहे. दंड न भरल्यास अतिरिक्त दोन महिने कारावास भोगावा लागणार असल्याचे आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

## साथीच्या आजारांत वाढ डबक्यातील पाण्यामुळे वेगाने फैलाव

पुणे: प्रतिनिधी  
शहरासह उपनगराच्या भागात साथीच्या आजारांत वाढ होत असल्याचे चित्र सध्या शहरात दिसत आहे. नुकताच झालेला पाऊस आणि साचलेल्या डबक्यातील पाणी डासांच्या आणि साथ्याच्या आजारांचे विषाणू निर्मितीसाठी पोषक असल्याने शहरातील रुग्णांच्या संख्येत वाढ झाली आहे.



आजारात वाढ होत असल्याचे दिसून येत आहे. शहरातील लहान मोठ्या रुग्णांमध्येही दैनंदिन तपासणी करणाऱ्या रुग्णांच्या संख्येतही वाढ झाली आहे. यामध्ये महिलांसह लहान मुलांचा समावेश आहे. तीव्र ताप, अचानक थंडी वाजणे, डोके दुखी, संधेदुखी, उलट्या, अंगावर पुरळ, डोळे येणे, अशा प्रकारच्या आजारांचे रूग्ण मोठ्या प्रमाणात आढळत आहेत. अशा आजारांमुळे रक्तातील प्लेटलेट्सचे प्रमाण कमी होण्याच्या तक्रारीमध्येही वाढ झाली आहे. प्लेटलेट्स कमी झाल्याने अशक्तपणा, चक्कर अशा आजारांना निमंत्रण मिळत आहे. रक्तातील प्लेटलेट्सचे प्रमाण साधारणतः दीड ते चार लाखपर्यंत असते. ते कमी होऊन ५० हजार व त्यापेक्षा कमी झाल्यास ते धोकादायक ठरू शकते. यासाठी अशक्तपणा व कणकण आल्यास त्वरित डॉक्टरांशी संपर्क साधावा.

**छोटे अंग निराश का अंगाचा आकार आणि सेस पावडरचे वाढ शक्य**  
जर आपल्या अंगामध्ये सहजपणा, पावडरच्या वा वाकड्यापणा आला असेल तर आपल्या आधुनिक औषधींमध्ये अंगाचा आकार आणि सेस पावडर, सोडे, सुजील वगैरे. मनासारखा तेव्हा दाईस वाकडून, नामची, शीतपान, स्वच्छतेचे, पुढील, निवडणुकासत गुंडापासून समाप्त करा.  
३० दिवसांच्या औषधीसोबत ८ जीबी मेमरी कार्ड तसेच डीडीकीट मोकळ.  
साई अमृत  
09873511231  
09873381237

आठवड्यापासून पाऊस पडला, परिणामी ठिकठिकाणी डबकी आणि नाल्यांमध्ये पावसाचे पाणी साचून राहिले. अनुनही काही इमारतींमध्ये विहिरी आहेत. या विहिरीची साफसफाई करता येत नसल्याने त्यांच्या पाण्यावर डेग्यूचे डास आढळून आले आहेत. स्वच्छतेच्या अभावामुळे साथीच्या

## शहरात स्वाइन फ्लूने दोन रुग्णांचा मृत्यू

पुणे: प्रतिनिधी  
स्वाइन फ्लूच्या दोन रुग्णांचा शहरात सोमवारी मृत्यू झाला. शहरात आतापर्यंत १२० रुग्णांचा मृत्यू झाल्याची माहिती महापालिकेच्या आरोग्य विभागातर्फे कळविण्यात आली आहे.

शहर आणि परिसरात काही दिवसांपासून असलेल्या पावसाळी वातावरणामुळे कमाल तापमानाचा पारा खाली आला आहे. हे वातावरण स्वाइन फ्लूच्या 'एच१ एन१' विषाणूसाठी पोषक आहे. त्यामुळे रुग्णांच्या संख्येत आणि ताप, सर्दी, खोकला, डोकेदुखी अशी लक्षणे असलेल्या रुग्णांची संख्या तपासणी केंद्रांवर वाढत असल्याचे निरीक्षण महापालिकेच्या आरोग्य खात्यातील अधिकाऱ्यांनी नोंदविले आहे. गेल्या दोन दिवसांत तपासणी करण्यासाठी येणाऱ्या रुग्णांच्या संख्येत लक्षणीय वाढ झाली आहे. महापालिकेच्या

स्वाइन फ्लू तपासणी केंद्रांवर एका दिवसांमध्ये ११४४ जणांनी तपासणी केली. त्यापैकी १०६ संशयित रुग्णांना टॅमिफ्लू हे औषध दिले आहे. स्वाइन फ्लूच्या १० अत्यवस्थ रुग्णांना व्हेंटिलेटर ठेवून शहरातील वेगवेगळ्या रुग्णालयांमध्ये उपचार सुरू आहेत. इतर ३३ रुग्णांना रुग्णालयात दाखल केले आहे, असेही त्यांनी स्पष्ट केले. राज्याच्या विविध भागांतून रूग्ण उपचारांसाठी पुण्यातील रुग्णालयांमध्ये दाखल होत आहेत. स्वाइन फ्लूची लक्षणे दिसल्यापासून त्यांचा प्रभावी उपचार करण्यास उशीर झाल्याने रुग्णांची प्रकृती गंभीर होते. त्यामुळे या रोगाने मृत्युमुखी पडणाऱ्या रुग्णांची संख्या शहरात वाढत आहे. शहरात राहणाऱ्या ४३ आणि बाहेरगावातून उपचारासाठी आलेल्या ७७ रुग्णांचा मृत्यू झाल्याचे अधिकाऱ्यांनी सांगितले.

## राज्य ग्राहक आयोगाचे खंडपीठ कायमस्वरूपी व्हावे

कन्झुमर अँडव्होकेट्स असोसिएशनची पालकमंत्र्यांकडे मागणी

पुणे: प्रतिनिधी  
पुण्यात राज्य ग्राहक आयोगाचे कायमस्वरूपी खंडपीठ सुरू करण्यासाठीचा विषय राज्यमंत्रिमंडळाच्या बैठकीत मंजूर करून घेऊन लवकरात लवकर मार्गी लावावा, अशी मागणी कन्झुमर अँडव्होकेट्स असोसिएशनतर्फे निवेदनाद्वारे अनन्, पुरवठा तथा पालकमंत्री गिरीश बापट यांच्याकडे करण्यात आली आहे.

शहरात पुणे जिल्हा ग्राहक तक्रार निवारण मंच आणि अतिरिक्त जिल्हा ग्राहक तक्रार निवारण मंच अशी दोन ग्राहक मंचा आहेत. पुणे जिल्हा ग्राहक मंचात पुणे शहर परिसरातील ग्राहकांना फसवणुकीविरोधात दवा दाखल करता येतो. तर अतिरिक्त जिल्हा ग्राहक मंचात पिंपरी शहर, पुणे ग्रामीण आणि खडकी, देहुरोड

आणि पुणे कॅन्टोन्मेंट परिसरातील नागरिकांना दाद मागता येते. या दोन्ही मंचांनी दिलेल्या निर्णयाविरोधात राज्य ग्राहक आयोगात दाद मागता येते. सहा महिन्यांपूर्वी शहरात राज्य ग्राहक आयोगाचे खंडपीठ (सर्किट बेंच) सुरू झाले आहे. महिन्यातील दुसऱ्या आठवड्यात सोमवार ते शुक्रवार या कालावधीत येथे सर्किट बेंच असते. नवीन तक्रारी, रिव्हिजन, अपील आणि रिव्हिजन पिटीशन मोठ्या संख्येने दाखल झाले आहेत. दाखल आणि प्रलंबित तक्रार पाहता येथे एक न्यायिक सदस्य, दोन गैर-न्यायिक सदस्य, इतर १४ कर्मचारी अशी एकूण १७ पदे निर्माण करणे गरजेचे आहे. याबरोबरच फर्निचर, टेबल, खुर्चा, कपाटे, मंचासाठी डायस अशा विविध पायाभूत सुविधा

विकलांना पालकमंत्र्यांकडून अपेक्षा  
पुण्याचे पालकमंत्री गिरीश बापट यांच्याकडे अनन्, पुरवठा आणि ग्राहक हित संरक्षण खाते आहे. ग्राहक मंच हे या खात्यांतर्गत येत असतात. त्यामुळे पालकमंत्री हा प्रश्न लवकरात लवकर मार्गी लावतील, अशी अपेक्षा विकलांना आहे.

उपलब्ध करणे आवश्यक आहे. यासाठी निधीची आवश्यकता आहे. निधी उपलब्ध करून देण्याबरोबरच राज्य ग्राहक आयोगाचे कायमस्वरूपी खंडपीठ येथे व्हावे, यासाठी प्रयत्न करावेत. मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत हा विषय मांडून मार्गी लावावा, अशी मागणी निवेदनात करण्यात आली असल्याचे कन्झुमर अँडव्होकेट्स असोसिएशनचे अध्यक्ष अँड. संजय गायकवाड यांनी सांगितले.

**त्वरित असरदार स्टॅमिना**  
साठी आयुर्वेदिक कॅप्सुल  
**Ayurex-Ndx**  
एक कॅप्सुल एक तास आधी  
साध्या पाण्या सोबत जेवणाच्या  
कृपया अविवाहीत पुरुषांनी हाचा वापर करू नये  
जबरदस्त पावरफुल आयुर्वेदिक औषधी  
कोणताही साईड इफेक्ट नाही.  
सर्व मेडीकल स्टोअर्स मध्ये उपलब्ध.  
Dr Arolkar's NURTURE  
Guaranteed difference for U  
आयुरेक्स एनडीएक्स आता जास्त वेळ...

**गुडघेदुखी**  
उदतांना व चालतांना गुडघे दुखणे, गुडघ्यामागील नसां टाईट वाटणे, थोडे अंतर चालले तर पायात मुंया येणे व बसावे लागणे, वाकून काम न करता येणे, नसावर नस चढणे, सकाळी शरीर जखडणे इत्यादी नसांचे आजार  
**अदभुत बोन थेरेपी**  
आजचे युग प्रचंड धावपळीचे व ताणतणावचे आहे. या धावपळीच्या जीवनात पाठीचे मणके सरकतात नि सायटिक नावाचा जीववेणा आजार जडतो. गुडघेदुखीने माणुस जणूकाही पांगळ्या होतो. कंबरदुखीने, खांद्यादुखीने (फ्रोजन शोल्डर) माणुस बेजार होतो. मग त्याचे अनेक डॉक्टरांकडे जाणे सुरु होते, हजारां रुपये खर्च होतात. प्रसंगी ऑपरेशनचा सल्ला देऊन सुध्दा मोकळ्या होतो. तरी पण गुण येत नाही.  
बंधू भगिनीनों, घाबरू नका ! ऑपेशन शिवाय आम्ही हांडांचे नसांचे सर्व आजार बरे करतो. केवळ आमच्या हाताची जादू. हाताने सरकलेले मणके नीट बसवतो, फ्रोजन शोल्डरच्या दबलेल्या नसा मोकळ्या करतो व गुडघ्यांचे ल्युब्रीकेशन वाढवतो. केवळ पाच मिनिटात ! वरील दुखणे परत परत होऊ नये म्हणून एक इंजेक्शन दिले जाते. या इंजेक्शनचे कोणतेही साईड इफेक्ट नाहीत. एकदा आवश्यक भेट घ्या व अनुभव घ्या आणि वेदनामुक्त जगा.  
तपासणी फी ३०० रु. व इंजेक्शनचा खर्च ४०००/-रु. पर्यंत येतो. जुने रिपोर्ट, एम.आर.आय., एक्स-रे सोबत घेऊन येणे.  
**पेन केअर सेंटर**  
अत्याधुनिक अल्टरनेटीव्ह, हायटेक उपचार  
बोटॉक्स थेरेपी, जाईट ल्युब्रीकेशन थेरेपी  
पुणे - जंगली महाराज रोड, हॉटेल शुभमच्या पाठीमागे, दुर्गाशंकर बिल्डींग (कृपया अर्पाईटमेंट घेऊनच येणे) महिन्यातून अल्टरनेट दोन रविवार सकाळी ८ ते ३ मो. 9420808990, 9403354523, 9822899660

**विवाहापूर्वी व विवाहानंतर समस्यांसाठी**  
३० वर्ष अनुभववी एम.बी.बी.एस. सेक्स तज्ञांचा सल्ला  
हस्तमैथुन, स्वप्नदोष, विर्यदोष, शिग्रपतन, शिथिलता, हायपोगॉनॅडिझममुळे लहान लिंग, मधुमेहामुळे आलेली लैंगिक शिथिलता  
ऑल्लोगोस्पर्मिया : विर्यामध्ये शुक्रजंतुची संख्या कमी असणे. अँड्रुस्पर्मिया : शुक्रजंतुची संख्या अजीबात नसणे.  
अशा प्रकारच्या समस्या असलेली रुग्ण विनाकारण काळजी करतात व घाबरून जाऊन मानसिक संतुलन बिघडून भोंदू डॉक्टरांच्या जाळयामध्ये अडकतात. आपला आजार खुपच गंभीर आहे. गुप्त आहे असा समज करून जीवनामध्ये खुपच त्रास होताना. इथेच भोंदू डॉक्टर, तुमचा फायदा उचलून तुम्हाला अधिकच घाबरवून तुमच्याकडून हजारो, लाखो रुपये उकळत असतात. बऱ्याच वेळा या डॉक्टरांना लैंगिकविषयी ज्ञान पण नसते, पण हा प्रकार संपूर्ण थांबला पाहिजे. गुनवरोग म्हणजे महागडा उपचार हा गैरसमज काढून टाकला पाहिजे. या उद्देशाने आशाकिरण क्लिनिकची स्थापना केलेली आहे. आजच फोन करून शास्त्रीयतः मार्गदर्शन मिळावा.  
**आशाकिरण क्लिनिक**  
गुलाब पॅव्हेलीयन, दुसरा मजला, डेक्कन बस स्टॉपच्या मागे, डेक्कन, पुणे. वेळ - ११ ते ६ पर्यंत.  
7875451644, 8657122333  
पोस्टाने किंवा कोरियरद्वारा औषधीसाठी. संपर्क - 7769856821

**दुरांतो एक्सप्रेसचे बुकिंग आजपासून सुरु**  
पुणे: प्रतिनिधी  
दुरांतो गाड्यांच्या प्रवासी थांब्यांमध्ये येत्या एक जानेवारीपासून करण्यात आलेल्या बदलांनुसार तिकीट बुकिंगचा मार्ग मोकळा झाला आहे. या गाड्यांचे बुकिंग येत्या मंगळवारपासून करता येणार आहे. रेल्वेच्या सिस्टिममध्ये नवीन बदलांची माहिती अपडेट करण्यात आली नव्हती, त्यामुळे जानेवारी महिन्यातील तिकीट बुकिंग करताना अनेक अडथळे येत होते. पुण्यावरून सुटणाऱ्या दिल्ली, अहमदाबाद आणि हावडा येथे जाणाऱ्या दुरांतो एक्सप्रेसला विविध ठिकाणी नवीन थांबे देण्यात आले आहेत, तर लोकमान्य टिळक टर्मिनस-सिकंदराबाद दुरांतो एक्सप्रेस या गाडीला पुणे थांबा देण्यात आला आहे. पूर्वी या गाड्या काही मोजक्या स्टेशनवरच थांबून थेट जात होत्या. त्यामुळे आता नवीन स्टेशनवर थांबणार असल्याने त्यानुसार तिकीटाची फेररचना करणे गरजेचे होते. ती आता करण्यात आली असून, प्रवाशांना तिकीट बुकिंगसाठी करावी लागलेली प्रतीक्षा आता संपुष्टात आली आहे. राज्यात विविध ठिकाणी धावणाऱ्या दुरांतो एक्सप्रेस गाड्यांना येत्या एक जानेवारीपासून नवीन प्रवासी थांबे देण्यात आले आहेत. रेल्वे विभागाने नुकतीच त्याची घोषणा केली. त्यामुळे या गाड्यांच्या तिकीटाबाबत अनेक बदल करणे अपरिहार्य होते.