

स्त्रियांमधील श्वेतप्रदर विकार आणि त्यावरील होमिओपॅथिक उपचार

Leucorrhoea म्हणजे श्वेतप्रदर. स्त्रियांमध्ये योनी मार्गातून पांढरट झाव जाणे म्हणजे श्वेतप्रदर. या व्हाजयानामाफत होणाऱ्या झावामुळे जीवाणूंना शरीरात शिरकाव करण्यास अटकाव केला जातो. सामान्यतः होणारा हा झाव दुर्गंधविहीन, पांढरट पारदर्शक असतो. असा हा झाव सतत स्त्रियांमध्ये होत राहतो. ज्याद्वारे योनीमार्ग स्वच्छ ठेवण्यात येतो, परंतु जेव्हा हा पांढरट, पिवळा, घट्ट, दुर्गंधयुक्त झाव श्वेतप्रदर संप्रेरकाच्या अर्सेलुनामध्ये किंवा योनीमार्गातील जंतुसंसर्गामुळे उद्भवतो, तेव्हा औषधोपचाराची गरज पडते. काही स्त्रियांमध्ये श्वेतप्रदराच्या तक्रारी पुन्हा पुन्हा उद्भवतात. काहीमध्ये त्या प्रदीर्घ कालावधीसाठी होतच राहतात.

महिलांमध्ये स्ट्रेप्टोकोक प्रमाण कमी झाल्यामुळे असा झाव कमी होतो. स्त्रियांमध्ये झवणाऱ्या स्ट्रेप्टोकोक हार्मोनद्वारा योनी पेशींची लवचिकता राखली जाते. याचबरोबर या हार्मोनद्वारा किशोर अवस्थेत योनी मार्गाला जास्त रक्तपुरवठा होऊन श्वेतप्रदर तयार होतो. त्यामुळेच बऱ्याचशा मुलींमध्ये मासिक पाळी सुरू होण्याच्या आधी असा योनीझाव सुरू होत असतो. असाच श्वेतप्रदर योनीमार्गातून येतो. अशा योनीझावासाठी औषधांची गरज नसते, कारण तो शरीरात होणाऱ्या बदलांमुळे निर्माण झालेला असतो, परंतु जेव्हा असा हा योनीझाव खूपच मुलींमध्ये मासिक पाळी सुरू होण्याच्या आधी असतो, असाच श्वेतप्रदर योनीमार्गातून येतो. असाच श्वेतप्रदर योनीमार्गातून येतो. अशा योनीझावासाठी औषधांची गरज नसते, कारण तो शरीरात होणाऱ्या बदलांमुळे निर्माण झालेला असतो, परंतु जेव्हा असा हा योनीझाव खूपच

२. उपचारांची गरज असलेला श्वेतप्रदर : जीवाणू विषाणूच्या संसर्गामुळे श्वेतप्रदर होत असल्यास किंवा कुपोषणामुळे, मानसिक ताणतणावामुळे, इतर काही आजारपणांमुळे श्वेतप्रदर होत असल्यास ताबडतोब उपचारांची गरज असते.



होमिओपॅथी चिकित्सा व उपचार डॉ. अमरसिंह निकम

लक्षणे :
 १. योनीझावामुळे सतत अशक्त, निरुत्साही वाटत राहणे. २. कंबरदुखी, पोटात ओढल्यासारखे वाटत राहणे. ३. पाय दुखणे. ४. योनीमार्गात कंड सुटणे. ५. सतत बद्धकोष्ठता किंवा डोकेदुखीचा त्रास होणे. ६. सतत चिडचिडेपणा निर्माण होतो.

कारणे :
 योनीझाव हा एकाएकी अचानक उद्भवत नाही तर तो शरीर कमकुवत झाल्यामुळे शरीरात सादून राहिलेल्या घातक **VkW** (शुद्धविक्रमस) पदार्थांचा परिणाम आहे. यामध्ये जननेंद्रियाचा, इतर अवयवांचा देखील, जसे की गर्भाशय, बीजांड, ग्रीषा यांचादेखील समावेश होतो. जेव्हाही चुकीच्या खाण्याच्या सवयी, मानसिक ताणतणाव यामुळे शरीरातील पेशींना प्राणवायूचा व्यवस्थित पुरवठा होत नाही. त्यावेळी घातक पदार्थ शरीरात सादून राहतात. त्यावेळेस त्वचा, फुफुस, किडनी, गुद्वरामाफत, घाम, लघवी, संडास, कफ, तसेच योनीझाव याद्वारा शरीरातील हे झाव जास्त प्रमाणात प्रचलते जाऊन घातक पदार्थ शरीराबाहेर फेकून देण्याचा प्रयत्न केला जातो. जर हे झाव चुकीच्या औषधांनी दडपले गेले तर गर्भाशय आजारांची सुरुवात होते. अशावेळेस योग्य त्या सर्वांगीण उपचारांचा वापर

करूनच म्हणजेच होमिओपॅथिक औषधांनी हे शब्दाविक्रमस घटक शरीराबाहेर फेकले जाऊन व रोगमुक्ती होते.

१. जीवाणू, विषाणू किंवा बुरशी संसर्ग सतत लघवीतून होणाऱ्या जंतुसंसर्गामुळे श्वेतप्रदर होतो. २. योनी भागातील अस्वच्छता हेदेखील या आजाराचे कारण आहे. ३. प्रसूतीच्या वेळी योनीमार्गाला, गर्भाशयाला वापरामुळे गर्भाशयाला होणारा दाह. ४. अस्परुक्षित शारीरिक संबंधातून निर्माण होणारे आजार जसे की, गोनोऱ्हा, ऊलहोडहोडीया एच. आय. व्ही. ६. योनीमार्गाचा, गर्भाशयाचा, बीजांडाचा हिन्सर, बीजांडाचे आजार यामुळेही श्वेतप्रदर होतो. ७. आहारात पोषक अन्नघटकांची कमतरता हेदेखील योनीझावाचे मुख्य कारण आहे. ८. योनीदाह हा हिनिडिड, प्रोटोजोआ, ट्रायकोमोनाडा यामुळेही होतो.

तक्रारी :
 १. अंगाव्यात पिवळट, चिकट झाव होणे. योनीमार्गात दाह होऊन खाज सुटणे, त्याचबरोबर डोळ्यांमध्ये, हात, पायाची आंग होणे. संध्याकाळच्या वेळी, श्रमानंतर, रात्री जागरणानंतर झाव वाढणे. कोमट पाण्याच्या वापराने खाज कमी होणे. २. जुनाट कंबरदुखीचा त्रास : कंबरेपासून खाली पायापर्यंत वेदना होणे, कंबरेत आखडलेपणा जाणवणे, पाठीवर झोपल्यावर, चालताना, जिने चढउतार करताना, कंबर दुखणे, कुशीवर झोपल्यावर बरे वाटणे.

संपूर्ण व्यक्तिमत्त्व :
 १. भिन्ना स्वभाव, २. सोबतीची गरज, ३. दबाव सहन करण्याची वृत्ती, ४. अंधाराची भीती, ५. खाण्यात गोडाची आवड, ६. संध्याकाळच्या वेळी तक्रारीत वाढ होणे, ७. डोळ्यावर घाम येणे, ८. गुद्वर, हात, पायाची आंग होणे, ९. अतिश्रमामुळे योनीझावात वाढ होणे, १०. पाठीवर झोपल्यावर कंबरदुखीचा त्रास वाढणे, कुशीवर झोपल्यावर बरे वाटणे, ११. उष्ण प्रकृती.

स्त्रियांमध्ये योनीमार्ग बाहेरील बाजूने चपट्या पेशींनी, मध्यस्थ पुष्पेशींनी आच्छादलेला असतो. सर्वात बाहेरच्या पेशी सतत झडून जातात. पुष्पेशीमार्फत नवीन पेशी तयार होतात. या दोन पेशीतर्गत स्ट्रेप्टोकोक संप्रेरकामुळे ग्लायकोजेन साठवला जातो. स्ट्रेप्टोकोक प्रमाण किशोरवयात जास्त असते. त्यावेळेस या संप्रेरकामुळे ग्लायकोजेनचे प्रमाण वाढते. या ग्लायकोजेनचे रूपांतर व्हाजयानामध्ये सामान्यतः असणाऱ्या जीवाणूमुळे ८ हॅक्टिक ५ हिसिड मध्ये होते. ५हिसिडक पणामुळे इतर जीवाणू किंवा विषाणूच्या संसर्ग होवला जातो, परंतु जीवाणूंच्या अतिसंक्रमणामुळे अहसिडिकपणा कमी होऊन योनीदाह निर्माण होतो.

प्रकार :
 १. उपचारांची गरज नसलेला सामान्यतः होणारा श्वेतप्रदर : असा श्वेतप्रदर तान्हा बाळ्यामध्ये जन्मानंतर काही आठवड्यांसाठी मातेच्या शरीरातील इस्ट्रोजेन हार्मोनच्या प्रभावामुळे होतो. तसेच किशोरवयातील मुलींमध्ये मासिक पाळी येण्याच्या कालावधीत हार्मोनमध्ये होणाऱ्या बदलांमुळे होतो. बीजांड फलोत्पादित होणाऱ्या कालावधीत, तसेच गर्भारपणातील सुरुवातीच्या काळात आणि लैंगिक उत्तेजनाच्या कालावधीत होतो.

टोळण्याचे उपाय :
 १. शांत झोप, नियमित व्यायाम, मोकळ्या वाऱ्यात फिरायला जाणे, यामुळे तुम्ही श्वेतप्रदर रोखू शकता. २. शारीरिक स्वच्छता बाळगणे. ३. खाण्यात फळांचा, हिरव्या पालेभाज्यांचा भरपूर वापर करणे. ४. जंक फूडचा, चहा, कॉफीचा, बाहेरील खाद्यपदार्थांचा अतिरेक टाळवा.

केस.
 ही एका ४८ वर्षांच्या महिलेची केस आहे. ज्यांना श्वेतप्रदराचा त्रास एका वर्षांपासून होत होता. वयाच्या ३५ व्या वर्षीच मासिक पाळी बंद झाल्यानंतर असा त्रास उद्भवल्यामुळे त्या

विशेष माहिती :
 १. खाण्यात गोडाची आवड, तुघाची आवड. २. दुपारच्या जेवणानंतर ३ ते ४ दरम्यान ५हसिडीटीचा त्रास होतो. ३. तिखट पदार्थ खाल्ल्यानंतर गुद्वराला आंग होणे. ४. डोळ्यावर घाम जास्त प्रमाणात येणे. ५. उष्ण प्रकृती.

प्रतिसाद :
 वरील लक्षणांवरून मी त्यांना होमिओपॅथिक औषध सुरू केले, एकाच आठवड्यात त्यांची खाज व अस्वस्थता कमी झाली, झावाचे प्रमाण कमी झाले, योनीझावाबरोबरच त्यांच्या ५हसिडीटी, कंबरदुखीच्या तक्रारी हळूहळू कमी होऊन नाहीशा झाल्या.

होमिओपॅथिक रोगमुक्ती ही निसर्गनियमांवर आधारित आहे. हार्मोनल बॅलन्स कमीजास्त न होता व कोणतेही दुष्परिणाम शरीरावर न होता शरीरातले **VkW** शुद्धविक्रमस बाहेर काढणाऱ्या झावाने चालना मिळून ते उत्तेजित होतात आणि शरीरातील **VkW** शुद्धविक्रमस निचरा होत रोगमुक्तीकडे प्रवास होत जातो.

आदित्य होमिओपॅथिक हॉस्पिटल,
 हनुमान मंदिराजवळ, स/नं. ३०९/१/२,
 शिवाजी चौक, पिंपरी गाव, पुणे - ९७
 फोन नंबर - ०२०-२७४९२९१७/२७४९२५४९

नववर्षनिमित्ताने हॉटेल्सवर एफडीएची नजर एक लाखापेक्षा अधिक व्यक्तींना टीबी संसर्ग

पुणे : नववर्षाच्या स्वागतसाठी तारारहित हॉटेल अधिक सुरक्षित बनवाव्यात या दृष्टीने एफडीए विभागातर्फे तपासणी मोहीम सुरू करण्यात आली आहे. पुणे, सातारा, सांगली, कोल्हापूर व सोलापूर येथील एफडीएचे सहायक आयुक्त व अन्न सुरक्षा अधिकाऱ्यांना तशा सूचना केकरी यानी आज दिल्या.

३१ तारखेच्या निमित्ताने ज्या तारारहित आणि बाकीच्या मोठ्या हॉटेल्समध्ये पाट्या होणार आहेत, अशा हॉटेल्सच्या तपासणीचा झड्ड सोमवारपासून सुरू झाला. यात अन्न सुरक्षा व मानके कायद्याच्या परिशिष्ट ४ नुसार तपासण्या होणार आहेत. प्रामुख्याने हॉटेलचे स्वयंपाकघर तपासले जाईल. आवश्यक तेथे अन्नाचे नमुने घेण्यात येवते, तसेच साठा जात करण्याची कार्यवाही करावी, असे पत्रक केकरी यानी एफडीएतर्फे काढले आहे. २८ डिसेंबर ते ३१ डिसेंबर या कालावधीत ही मोहीम होईल.

पाट्या, कार्यक्रमांचे आयोजन केले जाते. यावेळी विविध तारारहित हॉटेल्समध्ये मोठ्या प्रमाणावर गर्दी होत असते. ३१ डिसेंबरच्या रात्री आयोजित करण्यात येणाऱ्या पाट्यांवर अन्न आणि औषध प्रशासन म्हणजेच एफडीएची करडी नजर असणार आहे. पार्टी ठेवताना एफडीएचा एक दिवसाचा परवाना घेणे बंधनकारक करण्यात आले आहे. तसेच अन्न किंवा मद्यतान भेसळ होऊ नये यासाठी अन्न आणि औषध प्रशासनाचे २०० अधिकारी तैनात करण्यात आले आहेत. शहरात ३१ डिसेंबरच्या रात्री आयोजित करण्यात येणाऱ्या पाट्यांमध्ये ग्राहकांना निकृष्ट खाद्यपदार्थ दिले जाऊ नयेत म्हणून २३ फूड इन्स्पेक्टर कार्यरत असणार आहेत. या पाट्यांमध्ये ग्राहकांना बनावट दारू दिली जाण्याची शक्यता असल्याने एफडीएकडून दारूचे नमुने घेतले जाणार आहेत. दोषी पार्टी नियोजकांवर कठोर कायदेशीर कारवाई करण्यात येईल, अशी माहिती एफडीएचे सहआयुक्त शशिकांत केकरी यानी दिली.

पुणे : प्रतिनिधी
 राज्य आरोग्य विभागातर्फे स्थानिक पातळीवर विविध उपाययोजना करूनही टीबी रुग्णांच्या संख्येत मोठ्या प्रमाणावर वाढ होत आहे. शासनाच्या अहवालानुसार गेल्या ६ महिन्यांत १ लाखहून अधिक जणांना टीबीचा संसर्ग झाल्याची माहिती समोर आली आहे. नोंदणी न झालेल्या रुग्णांची संख्या यापेक्षाही अधिक असल्याचे मत वैद्यकीय तज्ज्ञांनी नोंदविले आहे.

राज्यासह देशातील टीबी रुग्णांची संख्या वाढत असल्याचे अहवालानुसार स्पष्ट झाले आहे. राज्यात दररोज तीनशेहून अधिक जणांना टीबीचा संसर्ग होत आहे. हा संसर्ग आटोक्यात आणण्यासाठी टीबीची औषधे दररोज नियमित घ्यावीत, अशी शिफारस वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनायझेशनने (डब्ल्यूएचओ) केली आहे. हा अभिनव प्रयोग महाराष्ट्रासह देशातील बिहार, केरळ, हिमाचल प्रदेश, सिक्कीम या पाच राज्यांमध्ये राबविण्यात येणार आहे. डायरेक्ट ऑब्जर्व्ह ट्रीटमेंट (डॉट्स) मार्फत सर्व सरकारी रुग्णालयांत सोमवार,

टीबीसाठी वापरल्या जाणाऱ्या सेकंड लाइन औषधांची शासनाला कमतरता जाणवत आहे, तसेच ही औषधे महाग असल्याने खासगी मेडिकलमधून रुग्णांना ती घेणे शक्य होत नाही. प्रत्येक रुग्णाकडे वैयक्तिक स्तरावर लक्ष देण्याची क्षमता शासकीय व्यवस्थेकडे नसल्याने रुग्णांची संख्या कमी होणे आव्हानात्मक होत आहे.

- डॉ. नितीन अभ्यंकर, छातीविकारतज्ज्ञ

टीबी निदानाची अत्याधुनिक चाचणी करण्याची २२ यंत्रे राज्यात कार्यरत आहेत, तसेच ग्रामीण व शहरी रुग्णालये, प्राथमिक आरोग्य केंद्रे, जिल्हा रुग्णालये अशा एकूण १४२२ केंद्रेवर श्वरोग निमूळनासाठी काम चालू आहे. शासकीय सेवेचा टीबी रुग्णांनी लाभ घ्यावा, यासाठी आम्ही प्रयत्नशील आहोत.

- डॉ. संजीव कांबळे, उपसंचालक, आरोग्य विभाग

२०१५ मधील राज्यातील आकडेवारी (हजारामध्ये)

महिने	रुग्ण
जानेवारी ते मार्च	३१,८७९
एप्रिल ते जून	३२,८३१
जुलै ते सप्टेंबर	३२,२९५

बुधवार, शुक्रवारी टीबीची औषधे देण्यात येतात. मात्र, अनेकदा या औषधांचे रेशनिंग केले जाते. रुग्णांना सेकंड लाइनच्या औषधांचा प्रचंड तुटवडा जाणवतो. रुग्णांना औषधे नियमित उपलब्ध होत नाहीत, परिणामी औषधे वेळेवर घेता येत नाहीत. या पार्श्वभूमीवर वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनायझेशनने औषधांचा नियमित पुरवठा करण्याचा निर्णय घेतला आहे. याच्या पहिल्या टप्प्यात देशातील महाराष्ट्र, बिहार, केरळ, हिमाचल प्रदेश, सिक्कीम या चार राज्यांतिले तब्बल १०४ जिल्ह्यांत टीबीची औषधे दररोज देण्यात येणार आहेत.

छोटे अंग निराशा का
 जपानी पदटीक्षुत्रा
Vaccum Therapy
 अंगाचा आकार आणि त्वेचे पावरमध्ये वाढ शक्य

FDA वेसुद्धा मानने आहे की **VACCUM THERAPY** आणि आयुर्वेदिक औषधीयारी यानुधी तुम्हाच्या अंगाच्या आकारात वाढ करुने सेक्स मजला वाढव शकता. शीतपतन, नरुणकात्ता, अंगाचा लडागपणा, पातळपणा, याकडेपणा दूर करुन सुडील आणि मनसाराख्या सेक्स टाईम प्तिशु शकता. ३० दिवसाच्या औषधीयारीत ९६ जीडी मेसरी काई योतत. **NO SURGARY!**
09178726578
09090549912

रुग्णांसाठी व लघवावंतर सेक्स समस्या
 फोब क्लब मोडर्न सल्ला घ्या लहानपणीच्या हुकांतुळे यीन दुर्बलता, सेक्सची कमतरता, शीतपतन, मदर्नी कमजोरीने हातात झालेल्या स्त्री-दुर्बल, लघुमूत्री किंवा लहानतर्न फोब करुन मोकल सल्ला घ्या. घरी सरल्य औषधी प्तिशु.
 आलेले नाव व पत्ता भुवने येताना जाईल.
09212048300 अकबर
09555137800 वसुधा

व्यावसायिकास लुटल्याप्रकरणी सातजणांना अटक
पुणे : व्यावसायिकाच्या कार्यालयामध्ये घुसून त्यांना जीवे मारण्याची धमकी देऊन ६० हजार रुपयांची रोकड लुटल्याप्रकरणी सातजणांना वारजे माळवाडी पोलिसांनी अटक केली. धाणेेश्वर बसवराज हिरेमठ (वय १९, रा. वारजे), शुभम कृष्णा मानकर (वय १९, रा. शिवणे), रोहित वसंत पासलकर (वय २३), मनोज ऊर्फ ऋषीकेश सदाशिव आदमाने (वय २०), आकाश ऊर्फ सोन्या विष्णू आखाडे (वय २१), सूरज ऊर्फ केळ्या राजेंद्र केळ्यंदे (वय १९, रा. वारजे माळवाडी), शंकर प्रल्हाद हरणे (वय १९, रा. शिवणे) अशी अटक केलेल्यांची नावे आहेत. अश्विन ओसवाल (वय ३५, रा. बिबवेवाडी) यांनी यासंदर्भात फिर्याद दिली आहे.

Govt Reg No. 7342

पेन केअर सेंटर

मुंबई, पुणे, नगर, नाशिक, औरंगाबाद
 विना ऑपरेशन विना दुष्परिणाम
जॉईंट अँड स्पाईन

पेन मोड्युलर इंजेक्शन थेरेपी
 या पध्दतीमध्ये काही विशिष्ट बिंदूना इंजेक्शन देऊन नसावरील दाब, सुज कमी करण्यात येते. ही पध्दत ज्यांना कमरेचे किंवा मानेचे ऑपरेशन सांगितले आहे ते टाळण्यासाठी एक वरदान ठरले आहे. या इंजेक्शन व्दारे सांध्याचे ल्युब्रिकेशन वाडून सांधे बदलण्याचे ऑपरेशन टाळता येतात. या पध्दतीमुळे सांधेवातासाठी लागणाऱ्या गोळ्या ९० टक्यांपर्यंत कमी करता येतात. या इंजेक्शनचे कोणतेही साईड इफेक्ट नाहीत.

अत्याधुनिक अल्टरनेटीव्ह, हायटेक उपचार
जॉईंट ल्युब्रिकेशन थेरेपी (वेळ - स.८ ते दु. ३)
 पुणे - जंगली महाराज रोड, हॉटेल शुभ्रमच्या पाठीमागे, दुर्गाशंकर विल्डींग (कृपया अपॉईंटमेंट घेऊनच येणे) महिन्यातून अल्टरनेट दोन रविवार
 मो. 9420808990, 9403354523, 9822899660

विवाहापूर्वी व विवाहानंतर समस्यांसाठी सेक्स तज्ञांचा सल्ला व आयुर्वेदिक औषधी उपलब्ध

हस्तमैथुन, स्वजदोष, विर्यदोष, शिघ्रपतन, शिथिलता, हायपोगोनॅडिझममुळे लहान लिंग,

मधुमेहामुळे आलेली लैंगिक शिथिलता
 ऑल्लोगोस्पर्मिया : विर्यामध्ये शुक्रजंतुची संख्या कमी असणे.
 अँड्रुस्पर्मिया : शुक्रजंतुची संख्या अजीबात नसणे.

आशाकिरण क्लिनिक

गुलाब पॅव्हेलीयन, दुसरा मजला, डेक्कन बस स्टॉपच्या मागे, डेक्कन, पुणे. वेळ - ११ ते ६ पर्यंत.

7875451644, 8657122333

औषधीसाठी. संपर्क - 7769856821

'वेदना परिहार' ही संकल्पना सर्व स्तरांवर पोहोचणे आवश्यक

पुणे : प्रतिनिधी
 भारतात दरवर्षी साधारणपणे ९० लाख नागरिक मरण पावतात. यापैकी ६० टक्के मृत्यू हे दीर्घकालीन दुर्घट आजारांमुळे होतात. अशा जीवनात अखेरचे श्वास घेणाऱ्या रुग्णांना औषधोपेक्षा संवेदना जास्त महत्त्वाची असते. यासाठी 'वेदना परिहार' ही संकल्पना सर्व स्तरांपर्यंत पोहोचणे आवश्यक आहे.

बदलत्या आधुनिक जगात तंत्रज्ञान आणि उपचारपध्दती कितीही विकसित झाल्या तरी दुर्घट आजारांने ग्रस्त असलेल्या रुग्णाला आरोग्यीय एक फुंकर लक्षमोलाची असते. त्यामुळे वैद्यकीय क्षेत्रात वेदना परिहार (पॅलिटिव्ह केअर) या संकल्पनेला अत्यंत महत्त्व आहे. द इकाॅनॉमिक इंटरनॅशनल अहवालातून हे सत्य समोर आले असून, हिंदुस्थानला ८७ देशांच्या यादीत ६७ वे स्थान मिळाले आहे.

आजारी रुग्णाला औषधे तर द्यावीच; पण त्याच वेळी त्याच्या आवडीनिवडी जाणून घेत, जीवनाच्या अखेरीस त्याने खुश राहावे यासाठी पध्दतापायकाडे काहीअंशी दुर्लक्ष करीत मागेल ते द्यावे, भेटायची इच्छा असेल त्याला भेटू द्यावे, याची सर्वाधिक गरज आहे. तथापि ही सेवा पुरेशा प्रमाणात उपलब्ध नसल्याने या रुग्णांची परवड होते. दुर्घट आजारी रुग्णांचा मृत्यू बऱ्याचदा आयसीयूमध्येच होतो. जगाचा निरोप घेताना आपली जिव्हाभावाची माणसं, आपले कुटुंबीय जवळ असावेत, अशी त्यांची अपेक्षा असते. पण दुर्दैवाने त्यावेळी कोणीही त्यांच्याजवळ नसते. आयसीयूमधल्या मिशिनच्या जाळ्यातच त्यांना अखेरचा श्वास घ्यावा लागतो. रुग्णांच्या अंतिम समयी

होणारी ही मानसिक वेदना टाळवी यासाठी वैद्यकीय क्षेत्रात 'वेदना परिहार' ही संकल्पना आहे. भारतात मात्र त्याकडे दुर्लक्ष होत असून, जगाच्या तुलनेत आपण ६७ व्या क्रमांकावर असल्याचे अहवालात दिसून आले आहे.

'द इकाॅनॉमिक इंटरनॅशनल युनिटने क्वालिटी ऑफ डेथ इंडेक्स या वेदना परिहार संदर्भात जगभरातील ८७ देशांचा अभ्यास केला. त्यात इंग्लंडने अक्कल स्थान पटकावले असून, हिंदुस्थान मात्र ६७ व्या स्थानावर आहे. त्यातल्या त्यात आपल्या देशात केरळ हे राज्य वेदना परिहार उपचारपध्दतीत अग्रेसर आहे. बाकीच्या राज्यांत मात्र वेदना परिहाराबाबत धोरणही नसल्याचे या अहवालात नमूद करण्यात आले आहे.

आपलं व्यासपीठ

शौचालय बांधा

सन्मानाने जगण्याच्या दृष्टीने सर्वत्र स्वच्छ व सुरक्षित शौचालये उपलब्ध असणे, हा महिलांचा व पुरुषांचा हक्क आहे आणि तो पुरविणे हे राज्य सरकार व महापालिकांचे परमकर्तव्य आहे. तसेच कचरा जिरविण्यासाठी आरोग्य कोठ्यांची सुद्धा गरज वाढली आहे, परंतु रस्त्यांवर आरोग्य कोठ्या व शौचालये बांधतांना वाहतुकीला अडथळा होणार नाही याचीसुद्धा खबरदारी घेतली पाहिजे, तसेच स्थानिक नागरिकांना आरोग्य कोठ्यांमुळे दुर्गंधी व कचऱ्यामुळे आरोग्यास हानी होणार नाही याचीसुद्धा दक्षता घेतली पाहिजे. असे न होता फक्त लोकप्रतिनिधींचा निधी संपवण्यासाठी शौचालये व आरोग्य कोठ्या रस्त्यांवर बांधणे म्हणजे नागरिकांच्या घामाच्या व कष्टांच्या रूपाने जो कर घेतला जातो तो पैसा वाया जाणे किंवा नागरिकांच्या सोयीसाठी तो वापरला जातो आहे, असे दाखवून आपली चरं भरणे. असे प्रकार न होता तो नागरिकांच्या संवेदनांमध्ये प्रामाणिकपणे खर्च केल्यास कारणी लागेल. यासाठी प्रशासन, शासन, लोकप्रतिनिधी यांनी इच्छाशक्ती व नियोजन करावे.

- अनिल बाळासाहेब अगावणे नारायण पेठ पुणे

टीप : आपल्या परिसरातील समस्यांबाबत आपली मते १०० ते १५० शब्दांत आपल्या छायाचित्रासह व पत्त्यासह खालील पत्त्यावर पाठवावीत.
 पत्ता : वैदिक 'पुण्य नगरी' बहिरेट पार्टील अर्कड, दुसरा मजला, बालगंधर्व चौक, शिवाजीनगर, पुणे - ९. Email : ambika.pune@gmail.com